

Měsíc bláznovství 2025 v Brně: duben, který zboří tabu o duševním zdraví

Brno, 6. 3. 2025

Co mají společného hudba, divadlo a autentické příběhy? Všechny mohou pomoci otevřít téma duševního zdraví, bourat předsudky a nabídnout nové pohledy na život se zkušeností s duševním onemocněním. Práh jižní Morava slaví 25 let své existence a při této příležitosti přináší další ročník Měsíce bláznovství – série akcí pro veřejnost i odborníky, které propojují umění, vzdělávání a osobní zkušenosti s cílem destigmatizovat duševní onemocnění.

"Za 25 let jsme pomohli tisícům lidí na jejich cestě k zotavení z psychických obtíží. Víme, že vedle odborné podpory je nesmírně důležité i porozumění a přijetí ze strany společnosti. Proto pořádáme Měsíc bláznovství – aby se o duševním zdraví mluvilo otevřeně a beze strachu," říká PaedDr. Blanka Veškrnová, ředitelka Prahu.

Mezi nejvýraznější akce letošního Měsíce bláznovství patří autorské čtení "Příběhy psané duší", které proběhne 15. dubna v Café Práh. Zazní autentické zkušenosti ze života se schizofrenií, poruchou osobnosti, sociální fobií či traumatem. Návštěvníci se mohou těšit na knihy Zpověď schizofreničky, Vnitřní svět fousatého dítěte a Dcera padajícího listí. *"Osobní příběhy mají sílu bourat stereotypy a přinášet pochopení. Věřím, že toto čtení může být inspirací pro odborníky, studenty ale blízké lidi s duševními obtížemi,"* doplňuje psycholog Mgr. Jiří Šupa, Ph.D., odborný garant Prahu.

Součástí programu je také přednáška "Jak porozumět mladým", která proběhne 29. dubna v Senior pointu Komunitního centru Žabka. Odborníci na dětské duševní zdraví přiblíží seniorům, co prožívá dnešní mladá generace, s jakými výzvami se potýká a proč je duševní zdraví mladých důležité téma. *"Prarodiče se také dozví, jak podpořit duševní pohodu svých vnoučat. Rodina a její vnitřní komunikace může totiž výrazně podpořit nebo zhoršit duševní zdraví dítěte,"* říká PhDr. Marie Zimmermannová, odborná garantka Prahu.

Dne 28. dubna uvede divadelní soubor Prkno inscenaci "Tři banánové krabice" v Café Práh k příležitosti letošních oslav 25 let od založení Prahu jižní Morava. Hra s humorem i citem reflektuje těžká životní témata. Pozadu nezůstane ani hudební scéna, kterou naplní kapela Bárka spolu s Daliborem Štruncem 2. dubna také v Café Práh. Vedle těchto veřejných akcí proběhne i odborná konference věnovaná budoucnosti péče o duševní zdraví a vzdělávací program pro žáky, zaměřený na prevenci duševních obtíží, který si pod supervizí odborníků připravili studenti střední školy.

"Chceme, aby si každý účastník Měsíce bláznovství odnesl něco cenného – ať už novou informaci, silný zážitek nebo odvahu mluvit o duševním zdraví otevřeněji," uzavírá ředitelka organizace.

Měsíc bláznovství pořádá v Brně Práh jižní Morava, z.ú., pod záštitou hejtmána Jihomoravského kraje Mgr. Jana Grolicha a náměstka hejtmána JMK pro oblast sociální a rodinné politiky Ing. Romana Celého, DiS.

Kontakt pro média

Propagační oddělení

Mgr. Vít Kratochvíl
+420 603 352 348
vit.kratochvil@prahjm.cz

Propagační oddělení

Mgr. Eliška Hubíková
+420 723 148 886
eliska.hubikova@prahjm.cz

Práh jižní Morava, z. ú.

web: www.prahjm.cz
facebook: [@prahjiznimorava](https://www.facebook.com/prahjiznimorava)
instagram: [@prah_jizni_morava](https://www.instagram.com/prah_jizni_morava)

O organizaci Práh jižní Morava, z. ú.

Práh jižní Morava, z. ú. podporuje již 25 let duševní zdraví v Jihomoravském kraji. Nabízí pomoc lidem s psychickými obtížemi v základních životních oblastech, jako jsou získání a udržení práce, schopnost samostatně bydlet, pečovat o své zdraví i mezilidské vztahy, vzdělávat se a smysluplně trávit volný čas.